

文化事業

文化事業

▶心ふれあうデイキャンプ

障がい児とその兄弟姉妹や保護者、福祉に関心のある学生等を対象に、各種プログラムのデイキャンプを行い、それぞれが思い浮かべる福祉に対する理解を深めます。

▶はじめての陶芸教室

陶芸を学んでみたい方や興味のある方を対象に、オリジナルのカップ等をつくります。



▶初心者囲碁教室

囲碁の基本を身につけたい方や興味のある方を対象に、対戦のコツなどを学びます。

ボランティア養成講座



▶初心者手話教室

手話を学んでみたい方や興味のある方を対象に、簡単な手話から学びます。

自主事業

▶アクティビティインストラクター資格認定セミナー

介護予防、要介護高齢者のQOLを高めるため、芸術・遊び等の「アクティビティケア」についての最新の基本知識とスキルを学びます。



ほかにも、様々な教室・事業を予定しています。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、急きょ施設の休館、事業の中止等の対応を行う場合があります。

スポーツ事業

リハビリ&軽運動

▶リハビリ&水中歩行教室

機能維持の運動や水中歩行を二部制で行います。



▶座リズム

イスを利用し、体幹作り、筋力、柔軟、有酸素運動等を行います。

健康づくり

▶水泳ワンポイントレッスン (New)

対象別に様々な種目のワンポイントを指導します。

親子・子ども向け

▶ふれあい水泳教室

障がい児を対象とした水泳教室です。水慣れ、クロールの指導を中心に行います。

地域交流

▶いわてスポーツネットワーク事業

県内地域に出向き、地域住民や福祉関係者、障がい者スポーツ指導員などを対象に、スポーツ等の体験・指導を行います。

支援・相談事業

▶サポートタイム

障がい児や高齢者を対象に、目的に合わせた運動を個別に指導します。