

スポーツ教室

リハビリ＆軽運動を希望の方向けの「リハビリ＆水中歩行教室」、健康づくりに取り組みたい方向けの「フレッシュアクア」、初心者から上級者まで楽しめる「アーチェリー教室」、子供向けの「わんぱく水泳教室」などを体育館やプール等で開催します。

文化教室

料理教室や園芸教室、ものづくり教室、教養講座など体験・実技型の教室や座学の講座などを開催します。

ボランティア養成講座

初心者手話教室や経験者向けの手話交流会を開催します。

地域交流事業

地域の方が参加できる「ふれあいランド祭」、「ふれあい体験」などのイベント、スポーツ指導員等を対象として障がい者や高齢者へのスポーツ指導のノウハウ等を学ぶ「いわてスポーツネットワーク事業」などを開催します。

相談・支援事業

サポートタイム（障がい者や高齢者の運動を個別にサポート）やスポーツ支援事業（運動プログラムの提供）を行います。



主なスポーツ施設の利用料金

下記の料金で様々なスポーツ施設をご利用できます。高齢者（65歳以上の方）、障がい者及び岩手県子育て応援パスポートをお持ちの方は、無料になります。

（単位：円）

施設	単位	学 生 ※2	一 般
プール	1 回につき 1 人	290	540
体育館	1 回につき 1 人	60	120
トレーニングルーム	1 時間までごとに 1 人	190	410
陸上競技場	1 回につき 1 人	60	120
アーチェリー場	1 時間までごとに 1 人	60	120
第1卓球室	1 時間までごとに 1 台	190	410
第2卓球室	1 時間までごとに 1 台	340	660
テニスコート ※1	1 時間までごとに 1 面	590	1,220
ゲートボール場	1 時間までごとに 1 面	290	540

※1 テニスコート照明料金：1時間までごと1面ごと 330円

※2 児童、生徒及び学生

